

# Kristiansund Felles Bedriftshelsetjeneste (KFBH)

## KFBHs mål

### Spesialist på forebyggende HMS-arbeid

#### Vi tilbyr blant annet:

- Bistand i sykefraværsarbeidet
- Bistand i systematisk HMS-arbeid
- Forebygging av muskel-/skjelettplager
- Veiledning i konflikthåndtering
- Bistand i AKAN-arbeidet
- Helseoppfølging
- Attester
- Kurs

KFBH har et tverrfaglig team med bred kompetanse.



KFBHs mål er å yte tjenester av høy kvalitet slik at medlemsbedriftene tilfredsstiller myndighetenes krav innen helse, miljø og sikkerhet.



Hollendergt. 9  
P.b. 760, 6501 Kristiansund  
Telefon: 71 57 15 30  
Telefax: 71 57 15 31  
E-post: [kfbh@online.no](mailto:kfbh@online.no)

**Les mer om oss her: [www.kfbh.no](http://www.kfbh.no)**

## KRISTIANSUND FELLES BEDRIFTS- HELSETJENESTE



*Vår kompetanse forebygger!  
Bedriftshelsetjenesten  
- en lønnsom investering*

Ditt kompetansesenter  
innen HMS-arbeid

## Sykefravær

KFBH bistår med løsninger for å redusere sykefraværet.

- KFBH samarbeider med behandlingsapparatet og NAV.
- Vi bistår bedriften gjennom deltakelse på dialogmøter, hjelp til vanskelige samtaler og informasjonsarbeid.
- KFBH foretar funksjonsvurderinger.

## Systematisk HMS-arbeid

KFBH bistår bedriftene i å jobbe systematisk, vel-dokumentert og målbevisst med helse, miljø og sikkerhet i henhold til arbeidsmiljøloven.

Dette arbeidet skjer blant annet gjennom oppbygging av HMS-system, deltakelse på vernerunder og utforming av HMS-planer.

## Målretta helseoppfølging

KFBH har spesialkompetanse innen arbeidsmedisin og tilbyr bedriftene:

- Målretta helseundersøkelser, kartlegginger og vurderinger med bakgrunn i virksomhetenes arbeidsmiljø.
- Utredning og oppfølging av arbeidstakere med arbeidsrelatert sykdom eller skade.

## Attester

KFBH utsteder nødvendig helseattester for utførelse av arbeidet.

## Muskel- og skjelettplager

Våre fagpersoner bistår med:

- Individuell oppfølging og tilrettelegging for arbeidstakere med arbeidsrelaterte helseproblemer og/eller nedsatt arbeidsevne.
- Arbeidsplassvurderinger.
- Veiledning i arbeidsstillinger.
- Stressforebyggende tiltak.
- Risikovurderinger.
- Funksjonsvurderinger.

## Mellommenneskelig arbeidsmiljø

Vi bistår med å skape helsefremmende arbeidsplasser gjennom:

- Kartlegging av det psykososiale arbeidsmiljøet.
- Veiledning av ledere og ansatte i hvordan takle endringer.
- Veiledning i håndtering av konflikter, mobbing og trakassering.
- Bistand ved kriser.



## Yrkeshygiene

Yrkessykdom og arbeidsrelaterte skader er kostbart for bedriften og tragisk for den det rammer. Vi kan med vår spesialkompetanse innen yrkeshygiene bistå bedriften gjennom:

- Informasjon om kjemiske, fysiske og biologiske faktorer.
- Risikovurdering i forhold til kjemikalier/oppbygging av stoff-kartotek.
- Målinger, blant annet på:
  - støy
  - støv/gasser
  - inneklimate



## Sikkerhet

KFBH veileder bedriftene i holdningsskapende arbeid, valg av verneutstyr, risikovurderinger og forebygging av ulykker.

## Kurs og opplæring

KFBH tilbyr blant annet:

- 40-timers grunnopplæring
- HMS-kurs for ledere
- førstehjelpskurs
- kurs i risikovurdering
- kurs i forebygging av muskel/skjelett-plager

